

Лето « _____ » _____ 2025 г. 1 день ясли/сад

Вес (г) ясли	Наименование блюда	Вес (г) сад
Завтрак		
150	Каша молочная «Геркулёс» 1/2	200
30	Хлеб пшеничный	20
5	Масло сливочное	5
180	Кофейный напиток с молоком(1/2)	180
	10-00	
100	Сок яблочный	100
Обед		
150	Борщ с картофелем	200
7	Сметана	8
60	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	80
20	Соус томатный	30
100	Капуста тушеная	130
150	Компот из сухофруктов	200
40	Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник		
60	Котлета рубленая из птицы/курица/	80
120	Каша вязкая пшеничная	-
-	Пюре из бобовых (горох)	130
20	Соус красный основной	30
20	Хлеб пшеничный	30
180	Чай	200
Ужин		
180	Кефир	200
17	Печенье	34

Зав. дет.садом

К.А.Валиулина

Шеф-повар

И.В. Евдошенко