

« _____ » _____ 2025 г. 3 день ясли/сад

Вес (г) ясли	Наименование блюда	Вес (г) сад
Завтрак		
150	Каша молочная манная 1/2	200
5	Масло сливочное	5
20	Хлеб пшеничный	30
180	Кофейный напиток с молоком (1/2)	180
	10-00	
100	Сок яблочный	100
Обед		
150	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
160	Запеканка картофельная с мясом	200
20	Соус сметанный	30
10	Томаты свежие	15
40	Хлеб ржаной	50
150	Компот из сухофруктов	200
Уплотненный полдник		
60	Шницель рыбный натуральный	80
120	Свекла тушенная	130
10	Огурец свежий	15
30	Хлеб пшеничный	40
180	Чай	200
Ужин		
180	Кефир	200
17	Печенье	34

Зав. дет. садом

К.А.Валиулина

Шеф-повар

И.В.Евдошенко