

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г. 5 день ясли/сад

| Вес<br>(г)<br>ясли         | Наименование блюда                       | Вес<br>(г)<br>сад |
|----------------------------|------------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>             |                                          |                   |
| 150                        | Каша рисовая молочная 1/2                | 200               |
| 20                         | Хлеб пшеничный                           | 30                |
| 5                          | Масло сливочное                          | 5                 |
| 180                        | Кофейный напиток с молоком (1/2)         | 180               |
|                            | 10-00                                    |                   |
| 100                        | Сок яблочный                             | 100               |
| 25/150                     | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 35/ 200           |
| 60                         | Биточки рубленые из птицы/курица/        | 80                |
| 100                        | Капуста тушеная                          | 100               |
| 40                         | Яйцо отварное                            | 40                |
| 10                         | Томаты свежие                            | 15                |
| 40                         | Хлеб ржаной                              | 50                |
| 150                        | Компот из сухофруктов                    | 200               |
| <b>Уплотненный полдник</b> |                                          |                   |
| 60                         | Шницель рыбный натуральный               | --                |
| -                          | Рыба запеченная под молочный соусом      | 60/110            |
| 120                        | Картофель запеченный с яйцом             | 130               |
| 40                         | Хлеб пшеничный                           | 30                |
| 180                        | Чай                                      | 200               |
| <b>Ужин</b>                |                                          |                   |
| 180                        | Кефир                                    | 200               |
| 17                         | Печенье                                  | 34                |

Зав. дет.садом

К.А.Валиулина

Шеф-повар

И.В.Евдошенко

