

6 день ясли/сад

Вес (г) ясли	Наименование блюда	Вес (г) сад
Завтрак		
150	Каша молочная пшеничная 1/2	200
30	Хлеб пшеничный	30
5	Масло сливочное	5
20	Яйцо отварное	
150	Кофейный напиток с молоком (1/2)	180
	10-00	
100	Сок яблочный	100
Обед		
150	Борщ сибирский	200
7	Сметана	8
60	Шницель рыбный натуральный	-
-	Рыба (не пластованная, кусками) припущенная	75
-	Соус томатный	30
120	Картофельное пюре	130
40	Хлеб ржаной	50
150	Компот из сухофруктов	200
Уплотненный полдник		
210	Плов из птицы (курица)	250
20	Хлеб пшеничный	30
180	Чай	200
Ужин		
180	Кефир	200
28	Печенье	42

Заведующий МБДОУ № 2



КА Валиулина