

7 день ясли/сад

Вес (г) ясли	Наименование блюда	Вес (г) сад
Завтрак		
100	Омлет натуральный	110
60	Икра кабачковая	60
10	Соленый помидор	20
30	Хлеб пшеничный	30
5	Масло сливочное	5
150	Чай	200
100	Сок яблочный в 10 час	100
Обед		
25/150	Суп картофельный с мясными фрикадельками	-
-	Суп картофельный	200
60	Биточки рубленные из птицы	80
120	Свекла тушенная	130
10	Соленые огурцы	20
40	Хлеб ржаной	50
150	Компот из сухофруктов	200
Уплотненный полдник		
190	Пудинг из творога с рисом	220
30	Соус молочный сладкий	30
180	Какао с молоком 1/2	200
20	Хлеб пшеничный	30
Ужин		
180	Молоко кипяченое	200
15	Повидло	15
15	Хлеб пшеничный	35



Заведующий МБДОУ № 2

КА Валиулина