

10 день ясли/сад

Вес (г) ясли	Наименование блюда	Вес (г) сад
Завтрак		
150	Суп молочный пшеничный на ½ молоке	200
20	Хлеб пшеничный	30
5	Масло сливочное	5
180	Кофейный напиток с молоком 1\2	180
10-00		
100	Сок яблочный	100
Обед		
150	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
200	Рагу из птицы	230
40	Хлеб ржаной	50
150	Компот из сухофруктов	200
Уплотненный полдник		
60	Шницель рыбный натуральный	80
120	Свекла тушенная	130
10	Огурцы соленые	20
30	Хлеб пшеничный	30
180	Чай	200
Ужин		
180	Кефир	200
15	Повидло	15
15	Хлеб пшеничный	30

Заведующий МБДОУ №2 _____ КА Валиулина

