

1-день ясли/сад

Вес (г) ясли	Наименование блюда	Вес (г) сад
Завтрак		
150	Каша молочная «Геркулес» 1/2	200
20	Яйцо отварное	20
25	Хлеб пшеничный	30
5	Масло сливочное	5
150	Кофейный напиток с молоком (1/2)	180
100	Сок яблочный в 10 час	100
Обед		
150	Борщ с картофелем	200
60	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	80
20	Соус томатный	30
100	Капуста тушеная	130
150	Компот из сухофруктов	200
40	Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник		
60	Котлета рубленая из птицы(курица)	80
110	Каша рассыпчатая рисовая(гарнир)	130
20	Соус томатный	30
20	Хлеб пшеничный	40
10	Огурцы соленые	20
180	Чай	200
Ужин		
180	Кефир	200
28	Печенье	42



Заведующий МБДОУ № 2

КА Валиулина