

2 день ясли/сад

Вес (г) ясли	Наименование блюда	Вес (г) сад
Завтрак		
100	Омлет натуральный	110
40	Икра кабачковая	60
25	Хлеб пшеничный	30
5	Масло сливочное	5
180	Чай	200
100	Сок яблочный в 10-00	100
Обед		
150	Щи из квашенной капусты с картофелем	200
7	Сметана	8
26/160	Птица тушеная в соусе с овощами	32/200
20	Соус красный основной	30
40	Хлеб ржаной	50
150	Компот из сухофруктов	200
Уплотненный полдник		
200	Вареники ленивые отварные	220
20	Соус молочный сладкий	30
20	Хлеб пшеничный	35
180	Кофейный напиток (1/2)	200
Ужин		
180	Молоко кипяченое	200
20	Хлеб пшеничный	30
15	Повидло	15

Заведующий МБДОУ № 2

КА_Валиулина