

3 день ясли/сад

Вес (г) ясли	Наименование блюда	Вес (г) сад
Завтрак		
150	Каша молочная манная 1/2	200
5	Масло сливочное	7
20	Хлеб пшеничный	30
180	Кофейный напиток с молоком (1/2)	180
	10-00	
100	Сок яблочный	100
Обед		
39/150	Суп с клецками	52/ 200
160	Картофельная запеканка с мясом	200
20	Соус сметанный	30
10	Помидоры соленые	20
40	Хлеб ржаной	50
150	Компот из сухофруктов	200
Уплотненный полдник		
60	Шницель рыбный натуральный	80
120	Свекла тушеная	130
10	Огурцы соленые	20
30	Хлеб пшеничный	35
180	Чай	200
Ужин		
180	Кефир	200
28	Печенье	42

Заведующий МБДОУ № 2

В.В. Валиулина

КА Валиулина

