

5 день ясли/сад

Вес (г) ясли	Наименование блюда	Вес (г) сад
Завтрак		
150	Суп молочный с крупой рис 1/2	-
-	Каша молочная рисовая ц/м	200
20	Хлеб пшеничный	30
5	Масло сливочное	5
180	Кофейный напиток с молоком (1/2)	180
	10-00	
100	Сок яблочный	100
-	Суп картофельный	200
25/150	Суп картофельный с мясными фрикадельками	-
60	Биточки рубленые из птицы	80
100	Капуста тушеная	100
40	Яйцо вареное	40
150	Компот из сухофруктов	200
40	Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник		
60	Шницель рыбный натуральный	-
-	Рыба тушеная в томате с овощами	60/110
120	Пюре картофельное	130
30	Хлеб пшеничный	30
180	Чай	200
Ужин		
180	Кефир	200
28	Печенье	42



Заведующий МБДОУ № 2 КА Валиулина